**ZUSATZZETTEL**

Kreuzt **direkt nach dem Treppenlauf** spontan an, wie ihr euch fühlt und werft eure Zettel anschließend in die Lostrommel, sodass eure Antworten anonym ausgewertet werden können.

1.2 Ich fühle mich nach dem Treppenlauf…

|  |  |
| --- | --- |
| sehr gut / gut. | weniger gut / schlecht. |