



Bedingt – Sport – Gesundheit

Aufgabe 1: Einfluss von Sport auf die Gesundheit

ZUSATZZETTEL

Kreuzt **direkt nach dem Treppenlauf** spontan an, wie ihr euch fühlt und werft eure Zettel anschließend in die Lostrommel, sodass eure Antworten anonym ausgewertet werden können.

1.2 Ich fühle mich nach dem Treppenlauf...

☐ sehr gut / gut.

☐ weniger gut / schlecht.